

**Почти половина туляков болеют гипертонией**

Президенту фонда «Артериальная гипертония» Евгению ЧАЗОВУ презентовали пудовый пряник.

С самого утра у проходных одного из тульских продуктовых заводов дежурили журналисты со всей страны. Ждали приезда важных московских персон. Кортёж из иномарок и микроавтобусов со столичными номерами ворвался на территорию предприятия в полдень. Сопровождали делегацию тульские вилы всех мастей, в том числе заместитель губернатора Тульской области Аркадий ЧМУНЕВИЧ и Директор департамента здравоохранения Евгений ЮДИН. В наш город прибыл известный кардиохирург Евгений ЧАЗОВ.

- Евгений Иванович решил провести День здоровья в нашем городе, - рассказали в Союзе журналистов Тулы. - Он возглавляет благотворительный фонд «Артериальная гипертония» и приехал делиться опытом с тульскими чиновниками и врачами.

С начала выступления кардиолог ошарашил:  
- Гипертонией разной степени тяжести больны более 40% туляков. Причем большинство даже не подозревают о болезни. Обращаются к врачу лишь в крайних случаях, когда случится инфаркт или стукнет инсульт. Народ русский такой: голова заболела, таблеточку выпил, отпустило - и слава Богу. За последние 15 лет число больных гипертонией увеличилось в 5 раз и сегодня составляет по стране около 42 млн. человек. Это связано с современным бешеным ритмом жизни, каждодневными стрессами. Отсюда и упадок сил, и депрессия. Причем, последняя - у каждого второго посетителя поликлиник.

Самое страшное, что заболевает молодежь. По статистике, у 15 % подростков болезни сердечно-сосудистой системы. Причем парней из них - 60 %, девушек - 40%.  
- Цель нашего визита в Тулу, - продолжал Чазов, - выполнить указания президента об улучшении демографической ситуации в стране. Для этого, прежде всего, надо понизить смертность. Гипертония - одна из основных ее причин. Даже малейшая головная боль - признак заболевания. Помочь сможет только врач, причем, чем раньше, тем лучше. Мы хотим предупредить об этом туляков.

Перед отъездом знаменитому врачу вручили пудовый пряник размером метр на полтора.  
- Это один из тульских брендов, - сказал Аркадий ЧМУНЕВИЧ. - Кушайте на здоровье, он сладкий и скрасит кардиологические будни. Врачи еле заснули лакомство в «Вольво» Евгения Чазова. Сам же кардиолог на прощание сказал:  
- Теперь поедим дальше по российским городам. Расскажем другим, чем опасна гипертония.

Дмитрий КИРЮХИН

**ВАЖНО**

По словам Евгения Чазова, основное проявление артериальной гипертонии - постоянное повышение давления выше 140/90 мм рт. ст. Но большинство не замечают недомогания при таком повышении. Поэтому врач рекомендует регулярно измерять давление.

Вообще, гипертония бывает 3-х степеней:  
- мягкая гипертония - когда давление 140-159/90-99 мм рт. ст. ;  
- умеренная - когда давление 160-179/100-109 мм рт. ст. ;  
- тяжелая - когда давление выше 180/110 мм рт. ст. .  
Первая степень так же опасна, как 2-я и 3-я. Ей страдают около 70 % пациентов, и именно у них увеличивается риск инсульта в 4 раза по сравнению со здоровыми людьми.