

# ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Ежедневная областная  
общественно-политическая газета

2006 ИЮНЬ

21

СРЕДА

№ 139 (4273)



## Клуб любителей ЖИЗНИ

**В прошлом году от сердечно-сосудистых заболеваний умерли 1 260 тысяч человек. В России артериальной гипертонией страдают 40 процентов населения. А заболеваемость и смертность от мозгового инсульта является одной из самых высоких в мире. Такие цифры прозвучали из уст академика Евгения Чазова на пресс-конференции, состоявшейся прямо в одном из цехов тульского завода компании "Юнилевер".**

Встречу с известным ученым, председателем благотворительного фонда "Артериальная гипертония" организовал Союз журналистов России. Глава союза Всеволод Богданов привез с собой два автобуса представителей средств массовой информации со всех городов и весей. Заместитель губернатора области Аркадий Чмуниев встречал Чазова огромным - почти двадцать килограммов - тульским пряником. А журналисты, облаченные в стерильные белые робы, украдкой щелкали затворами тайком пронесенных фотоаппаратов - в цехах руководство снимать запретило.

- Почему здесь? - спросил академик Чазов. И дал подробный ответ журналистам на свой вопрос. Президент Путин, поставивший задачу изменения демографических показателей с отрицательных цифр на цифры роста, все надежды возлагает на повышение рождаемости в стране. Хотя это не все решит. Надо не только повышать рождаемость, но и увеличивать продолжительность жизни нашего населения. Чазов считает, что психо-социальный фактор - ведущий в причинах высочайшей смертности и быстро уменьшающейся продолжительности жизни. Как

человек живет, работает, как к нему относятся власти, столько он и протянет. У нас же люди живут очень плохо. Сорок четыре процента больных, которые обращаются в поликлиники, приходят туда в состоянии депрессии. У половины депрессия столь глубока, что требуется серьезное лечение. А человек, находящийся в затажном депрессивном состоянии, почти обязательно страдает артериальной гипертонией. Гипертонию часто называют "тихим убийцей": у многих она развивается совершенно бессимптомно и заявляет о себе только одним из своих грозных осложнений - инсультом и инфарктом миокарда.

Чтобы информировать население об опасности артериальной гипертонии, фонд Чазова совместно с Союзом журналистов России создал клуб, который станет пропагандировать здоровый образ жизни.

- Это не будут скучные симпозиумы, на которых говорят о том, что здоровым быть лучше, чем больным. Мы проведем ряд ярких, запоминающихся, по-настоящему эффективных мероприятий, - заявил глава Союза журналистов Всеволод Богданов.

Одно из них и состоялось в Туле.

**Екатерина ГАРБУЗОВА.**  
Фото  
**Геннадия ПОЛЯКОВА.**