

Новотульский МЕТАЛДУРТ



ГАЗЕТА, ЗА КОТОРУЮ НЕ СТЫДИО!

(6682) Четверг, 29 июня 2006 года № 109

Здоровье

В Туле сказали гипертонии "нет"

Тульская область входит в печальное число лидеров по высоким показателям смертности среди населения. Картина могла бы измениться в лучшую сторону, если бы все предприятия региона брали пример с Тульского завода компании "Юнилевер", считает академик Евгений Чазов...

На прошлой неделе это предприятие, выпускающее майонез *Salve* и сухие смеси *Knorr*, было выбрано площадкой для проведения Дня здоровья. Следует отметить, что о сотрудниках здесь заботятся не только по праздникам: все они (более 350 человек) имеют гарантии охраны труда и собственного здоровья. Ежегодно на заводе проводятся чемпионаты здоровья, победителями которых становятся сотрудники, в течение года не пропустившие ни одного рабочего дня по состоянию здоровья (среди них есть и такие, кто не болел более пяти лет!) Завод проработал без случаев травматизма более 1600 дней, что является своеобразным рекордом среди предприятий компании в Европе.

Проведение Дня здоровья стало еще одним важным пунктом в общей оздоровительной программе сотрудников: оно предоставило отличную возможность еще раз поговорить о необходимости здорового образа жизни, провести медицинское обследование работников и дать каждому индивидуальные рекомендации. Мероприятие было проведено в сотрудничестве с благотворительным фондом "Артериальная гипертония" и Союзом журналистов России. Специалисты фонда, озабоченные угрожающей статистикой по распространенности артериальной гипертонии в нашей стране, прочитали лекцию о



профилактике этого заболевания. А президент фонда академик РАН Евгений Чазов в очередной раз напомнил тулякам, что наша область - одна из самых неблагоприятных в России по состоянию здоровья населения и находится в демографической "яме".

- Тем более важно, - отметил Евгений Чазов, - что завод прилагает все усилия, чтобы поддержать здоровье туляков. Ведь гипертония только на первый взгляд представляется не слишком опасным заболеванием. В прошлом году в России 600 тыс. человек умерли от ишемической болезни сердца, в основном от инфарктов, 464 тыс. - от инсультов: эти два серьезнейших осложнения артериальной гипертонии приносят основную долю смертности от болезней.

В идеале проявлять заботу о здоровье сотрудников и их семей должно каждое крупное предприятие, - заключил академик. - Ведь известно, что население здорово не там, где его лечат, а там, где вовремя проводят профилактику заболеваний.

Светлана СИДОРОВА.